

## **BELEIDSPLAN STICHTING 'VRIENDEN VAN DE KLEINE WEIDE' 2024-2026** *samen beleven, bewegen en belijden*

### **1. INLEIDING**

De stichting 'Vrienden van de Kleine Weide' is opgericht op 24 oktober 2017 met als doelstelling om een plus op de zorg te verlenen ten behoeve van de deelnemers/zorgvragers op zorgboerderij 'de Kleine Weide' te Renswoude. Dit doet de stichting door het realiseren van extra voorzieningen, verbeteringen en activiteiten voor een beter welbevinden van de deelnemers en die buiten de reguliere financiering vallen.

Vanaf de oprichting zet de stichting zich actief in om inkomsten te genereren om deze PLUS op de zorg ook daadwerkelijk te kunnen realiseren. Met de organisatie van nieuwe en jaarlijks terugkerende activiteiten, het werven (en behouden van donateurs) en de verkoop van producten uit de moestuin en zelfgemaakte artikelen door deelnemers van de zorgboerderij, heeft de stichting in de afgelopen jaren al tal van extra voorzieningen weten te realiseren.

Voorbeelden hiervan zijn de duo-fiets, het virtuele beeldscherm met landschappen voor de hometrainer (om het bewegen van deelnemers extra te stimuleren) en het jaarlijkse dagje uit voor de deelnemers.

Het werk van de stichting wordt door het zorgbedrijf als een belangrijke toevoeging ervaren om de zorg, en het welbevinden van de deelnemers te kunnen verbeteren.

Door ontwikkelingen binnen het werkveld van de dagbesteding wordt deze PLUS op de zorg ook steeds belangrijker. Dit heeft ermee te maken dat deelnemers steeds 'later' een indicatie krijgen om een beroep te kunnen/mogen doen op de dagbesteding van de zorgboerderij. Vanuit overheid en instanties wordt gestimuleerd om eerst 'voorliggende' zorg te benutten voordat dagbesteding in beeld komt. Dit betekent concreet dat de zorgbehoefte dan vaak groter is en de zorg complexer is omdat 'de problematiek of beperking' al heeft verdiept. De geboden zorg vraagt daarmee om steeds meer professionaliteit en meer vraag- en persoonsgericht werken.

De PLUS op de zorg, in de vorm van nieuwe voorzieningen en activiteiten, vergroot de mogelijkheid om deze diversiteit in het zorgaanbod te kunnen geven en om daarmee meer zorg op maat te kunnen bieden aan de deelnemers.

In dit beleidsplan wordt geschetst hoe de 'stichting vrienden van de Kleine Weide' in de periode van 2024-2026 deze extra PLUS op de zorg wil gaan realiseren.

Hiertoe wordt eerst de huidige situatie geschetst; de samenstelling van het bestuur, de huidige activiteiten en financiën en de visie en missie van de stichting.

Vervolgens worden de strategische doelen beschreven. Oftewel: wat wil de stichting op basis van de visie en missie realiseren in de komende 3 jaren op het gebied van organisatie, financiën en marketing. Van belang is om hierbij aan te geven dat de doelen die de stichting wil realiseren in nauw overleg met deelnemers en medewerkers van het zorgbedrijf tot stand zijn gekomen.

In de operationele doelen wordt beschreven 'hoe' de stichting dat precies denkt te gaan doen. Tenslotte laat de begroting zien wat de kosten zijn van de doelen die de stichting wil realiseren.

De stichting heeft dit beleidsplan als titel meegegeven: 'samen beleven, bewegen en belijden'. In de uitwerking van de doelen komen deze begrippen terug.

## 2. HUIDIGE SITUATIE

Op dit moment is de situatie van de stichting de volgende:

### a) Organisatie

De organisatie van de Stichting bestaat anno 2024 uit een bestuur, bestaande uit:

Voorzitter:	mevr. J. van Ginkel-Groen
Penningmeester:	mevr. J. W. van Ginkel
Notulist:	dhr. W. Woudsma
Bestuurslid:	mevr. J. Groen-Geurtsen
Bestuurslid:	dhr. H. Versluis

Ten behoeve van het werk van de stichting houdt het bestuur zich bezig met:

- Financiën
- Strategie
- Interne en administratieve organisatie
- Marketing en fondswerving (waaronder subsidies)
- Organisatie van activiteiten

Voor de organisatie van de verschillende (fonds wervende) activiteiten kent de stichting verschillende werkgroepen/commissies. Deze werkgroepen (kunnen) bestaan uit één of meerdere bestuursleden, aangevuld met een aantal vrijwilligers. De werkgroepen worden per activiteit samengesteld en zijn wisselend van samenstelling en kennen dus geen vaste 'leden'.

### b) Activiteiten en inkomsten

Voor het realiseren van de PLUS op de zorg is de stichting afhankelijk van inkomsten die gegeneerd worden uit de verschillende activiteiten, zoals:

- de verkoop van zelfgemaakte artikelen door de deelnemers van de zorgboerderij
- de verkoop van groenten uit de moestuin
- giften
- donateurs

Op dit moment heeft de stichting 17 donateurs.

De (jaarlijks terugkerende) activiteiten waarmee de stichting op dit moment geld weet binnen te halen zijn:

- Snertwandeling
- Voorjaarsmarkt
- Oliebollenfestijn

## 3. VISIE EN MISSIE

### Visie

Het is de visie van de stichting dat elk mens die zorg behoeft waardevol is en 'ertoe doet' omdat hij/zij een uniek en geliefd schepsel van God is. Om die reden zijn zij het waard om persoonlijke aandacht en respect te ontvangen en mogen zij zich gewaardeerd en gezien voelen in wie ze zijn én in wat ze nog kunnen doen.

## Missie

Het is de missie van de stichting om een PLUS op de zorg te verlenen voor de zorgvragers/deelnemers van zorgbedrijf 'de Kleine Weide' te Renswoude. Deze PLUS op de zorg helpt mee om persoonsgerichte zorg te kunnen geven en om het welbevinden van de deelnemers te vergroten. Dit doet de stichting door extra activiteiten en voorzieningen te realiseren die de zorg en het comfort verbeteren, maar die niet met reguliere financiering te realiseren zijn.

## 4. STRATEGISCHE DOELEN (Wat)

De strategische doelen waarop de stichting zich de komende jaren wil richten, zijn te verdelen in 3 hoofdgroepen, te weten:

### a) Organisatie doelen

*Gericht op het uitbreiden van het zorg- of dienstenaanbod.*

Het gaat hierbij om het realiseren van producten die de belevings- en persoonsgerichte zorg versterken, producten die de diversiteit van het zorgaanbod vergroten en producten die het welbevinden (mentaal en fysiek) van de zorg vergroten.

Gedurende de looptijd van dit beleidsplan gaat het hierbij concreet om de volgende nieuwe producten:

- Een volière met vogels
- Een zangbundel
- Een beweeg- en beleefstuin
- Jaarlijkse dagjes uit

### b) Financiële doelen

*Gericht op het verbeteren, versterken of optimaal benutten van de financiële situatie/positie.*

Het gaat hierbij om de organisatie van activiteiten die zorgen voor (extra) inkomsten, zodat de stichting de organisatie-doelen kan uitvoeren.

Gedurende de looptijd van dit beleidsplan gaat het hierbij concreet om:

- Het behouden (uitbouwen?) van de jaarlijks terugkerende activiteiten/evenementen, zoals voorjaarsmarkt, snertwandeling en oliebollefestijn.
- Het stimuleren van de verkoop van zelfgemaakte producten tijdens de jaarlijks terugkerende evenementen én aan gasten van de aanwezige minicamping 'de kleine weide' gedurende het kampeerseizoen.
- De organisatie van nieuwe activiteiten om geld te genereren voor de Stichting.
- Het uitbouwen van fondswerving en het aanvragen van subsidies voor nieuwe producten (zie organisatiedoelen). Concreet wil de stichting subsidie(s) gaan aanvragen voor de 'beleef- en beweegstuin' bij het o.a. het Ouderenfonds, Oranjefonds et cetera.
- Het werven van nieuwe donateurs voor de stichting.
- De stichting aantrekkelijker maken voor donateurs door het aanvragen van de ANBI-status.

### c) Marketing doelen

*Gericht op het vergroten van de bekendheid van de stichting en het versterken en behouden van de klantrelaties.*

Gedurende de looptijd van dit beleidsplan gaat het hierbij concreet om:

- Het werk van de stichting actief onder de aandacht brengen bij donateurs, vrijwilligers, bezoekers van de jaarlijks terugkerende activiteiten, onder gasten van de minicamping én onder familie, vrienden en bekenden van de deelnemers van de zorgboerderij.
- Het werk van de stichting structureel een plek geven in de nieuwsbrieven en de website van de Kleine Weide.
- Ophalen van wensen en behoeften bij deelnemers van zorgboerderij de Kleine Weide, zodat de organisatiedoelen aansluiten bij de persoonlijke wensen van de deelnemers.



## 5. UITVOERING EN BEGROTING (OPERATIONELE DOELEN)

Realisatie van organisatiedoelen: nieuwe producten

### 1. Volière (BELEVEN)

De volière met verschillende vogels is één van de wensen van de deelnemers. Het bekijken van vogels is één van de meest directe interacties tussen mens en natuur. Er is namelijk altijd wat te zien en te horen: beweging, kleuren, gezang, wassen, eten en drinken. Het stimuleert daarmee rust, een positief gevoel en haalt de deelnemer voor even 'uit zichzelf'. Ook helpt het verzorgen van vogels, het schoonhouden van de hokken en het voeren van de vogels mee om de deelnemers actief te houden.

De realisatie van de volière ziet er als volgt uit:

- \* Kant en klare volière met nachthokjes (keuze tussen; ronde, vierkante of rechthoekige kooi)
- \* Vogels (vliegend en lopend: bijvoorbeeld zebra's, kanarie parkieten, kwartels, dwergpapegaai)
- \* Attributen: drinkbakjes, voerbakjes, vogelgrit, maagkiezel, bodembedekker, vogelbad, stokken

De keuze van het materiaal van de volière is bepalend voor de vogelsoorten die er gehouden kunnen worden. Vogels met een kromme snavel zoals papegaai-achtigen kunnen niet in volières met te zacht hout. Zij pikken het hout op den duur kapot.

Kosten: afhankelijk van de te kiezen volière worden de kosten begroot op circa: € 1500,-.

Periode van realisatie: zomer 2024.

<https://www.dierverblijven-methorst.nl/product-categorie/volieres/>

### 2. Zangbundels (BELIJDEN)

Ook de aanschaf van zangbundels staat op wensenlijstje van de deelnemers. En die keuze is niet verwonderlijk. Op zorgboerderij de Kleine Weide wordt graag gezongen en naar muziek geluisterd; vooral geestelijke liederen worden erg gewaardeerd. Zingen is belangrijk en doet wat met de mensen, het geeft ontspanning en rust. Vooral het zingen van (oude) psalmen en gezangen geeft mensen troost, maar ook herkenning en stimuleert daarmee een deel van het geheugen. Het samen zingen verbindt ook met elkaar, vooral in het samen belijden van het geloof.

De realisatie van de zangbundel ziet er als volgt uit:

- \* Selectie maken van liederen die opgenomen worden in de bundel: psalmen, gezangen, liederen passend bij christelijke- en overige feestdagen.
- \* Productie teksten van de zangbundels in eigen beheer
- \* Drukken van de zangbundels extern

Kosten: de kosten voor de zangbundels (circa 100 stuks / 50 boekjes per bundel) wordt begroot op circa: € 300,-.

Periode van realisatie: zomer 2024.

### 3. Een beweeg- en beleeftuin (BEWEGEN)

Het is een grote wens voor zorgbedrijf 'de Kleine Weide' om bij de zorgboerderij een beweeg- en beleeftuin in te richten. Deze beweeg- en beleeftuin is een speciale plek om meer te bewegen én om in een natuurlijke 'leefomgeving' in contact te zijn met de wereld om je heen. De beweeg- en beleeftuin nodigt uit om meer te bewegen met beweegtoestellen en te genieten van bloemen en planten en elkaar. Het is daarmee ook een ontmoetingsplek voor de deelnemers. In de beweegtuinten staan beweegtoestellen zoals crosstrainer, heuptwister of rekstokken in een beweegvriendelijke ingerichte buitenomgeving. De medewerkers en vrijwilligers, maar ook eventuele fysiotherapeuten van buitenaf, kunnen er activiteiten en oefeningen begeleiden. Niet alleen het bewegen zelf levert gezondheidswinst op; juist ook het sociale aspect is een belangrijk element van de beweegtuinten. Het is een plek om samen te komen.

De waarde van bewegen is bijna niet te overschatten. Zeker voor mensen die vooral een zittend leven leiden en van zorg afhankelijk zijn. Nog even een aantal voordelen van bewegen op een rij:

#### a) bewegen bevordert het mentale welzijn

Bewegen is goed voor mensen: het activeert lichamelijke en geestelijke processen. Het helpt verder ouderen hun zelfstandigheid behouden door meer in beweging te blijven.

#### b) bewegen voorkomt vallen

Ouderen die in beweging blijven, vallen minder vaak dan ouderen die niet of nauwelijks bewegen. Het thema Valpreventie verdient dan ook een belangrijke plaats in de zorg.

#### c) bewegen helpt tegen depressieve klachten

Door beweging voel een mens zich beter. De slaapt verbetert en men krijgt meer eetlust. Andersom zorgt inactiviteit voor een minder goede conditie, waardoor gevoelens van lusteloosheid en isolement sterker worden.

#### d) bewegen en dementie

Bewegen is goed voor mensen met dementie. Veel onderzoeken hebben dit al aangetoond. Door te bewegen breng je de hersenen ook in beweging. Daarmee kun je de dementie niet stoppen, maar wel vertragen en de omstandigheden verbeteren.



e) bewegen is goed bij overwicht

Bij een verandering van de leefstijl is ook meer beweging essentieel om overgewicht terug te dringen.

**De realisatie van de beweeg- en beleeftuin ziet er als volgt uit:**

- \* Keuze maken van locatie binnen het terrein van 'de Kleine Weide' voor de beweeg- en beleeftuin
- \* Keuze maken van beweegtoestellen (mogelijk op basis van extern, deskundig advies)
- \* Keuze maken van beleefelementen: geur, kleur, geluid, gevoel (aanraken)
- \* Vaststellen definitief plan
- \* Fondsenwerving
- \* Uitvoering (geschikt maken terrein, aanschaf, inrichting et cetera)

Kosten: deze zijn afhankelijk van het definitieve projectplan. Een indicatie voor een beweegtuint met circa 5 toestellen bedraagt € 25.000,-.

Periode van realisatie: 2024-2026.

<https://www.defitnesstuin.nl/product-categorie/senioren-en-mindervaliden/>

**4. Jaarlijkse dagje uit (BELEVEN)**

Eén van de hoogtepunten voor de deelnemers van zorgboerderij 'de Kleine Weide' is het jaarlijkse dagje uit. Het dagje uit staat in het teken van elkaar ontmoeten, gezelligheid en nieuwe ervaringen en herinneringen opdoen. De dag wordt met name gewaardeerd omdat het voor deelnemers bijna onmogelijk is om nog zelfstandig (of met naaste familie) erop uit te gaan. Het dagje uit wordt mede mogelijk gemaakt door bijdragen vanuit de Stichting.

In de afgelopen jaren zijn er onder meer dagjes uit geweest naar Elburg (met boottocht), het Dolfinarium Harderwijk en Activiteiten- en museumboerderij de Weistaar.

Om het jaar is het een dagje uit 'buiten de deur' en het andere jaar een 'uitje thuis'.

Het dagje uit/thuis wordt de komende jaren blijvend ondersteund met een financiële bijdrage vanuit de Stichting. De keuze voor de invulling van het dagje uit en de mogelijke bestemming wordt gemaakt in samenwerking met het zorgbedrijf.

In 2024 is het de bedoeling om van het dagje 'thuis' een feestelijke activiteiten dag te maken met een BBQ en oudhollandse spelen.

Kosten: vanuit de stichting wordt het jaarlijkse dagje uit/thuis met een bedrag van € 1000,- ondersteund.

Periode van realisatie: 2024-2026.

## 6. BEGROTING 2024-2026

<b>INKOMSTEN (periode 2024-2026)</b>	<b>Bedrag</b>
Donateurs en giften	€ 2500,-
Bestaande activiteiten - snertwandeling - voorjaarsmarkt - oliebollenfestijn	€ 10.000,-
Verkoop	€ 1500,-
Fondsen	€ 25.500,-
<b>Totaal inkomsten</b>	<b>€ 39.500,-</b>
<b>UITGAVEN (periode 2024-2026)</b>	<b>Bedrag</b>
Aanschaf Volière	€ 1500,-
Aanschaf Zangbundels	€ 300,-
Beweegtuin	€ 25.000,-
Kosten activiteiten	€ 4200,-
Overige algemene kosten	€ 1000,-
Kosten afschrijvingen	€ 7500,-
<b>Totaal uitgaven</b>	<b>€ 39.500,-</b>